

Zurück ins Leben

Mädchen überwinden Gewalt und gestalten ihre Zukunft neu, durch Berufsausbildung und Kompetenzbildung



yes
we did it!



Aditha

mit 14 zwangsverheiratet,
mit 16 Mutter

Suna

mit 16 vergewaltigt,
mit 17 Mutter



Sie hatten Träume...

..wollten Lehrerin werden, Krankenschwester. Brutal sind sie aus ihrem Leben gerissen worden, benutzt und weggeworfen.

Tausende von Mädchen sind Gewalt ausgesetzt, aber nur wenige schaffen es Trauma und Grausamkeit hinter sich zu lassen, den Mut und die Kraft aufzubringen, ihrem Schicksal eine neue Wende zu geben.

Um es zu schaffen, brauchen Sie Hilfe.



Nakimo

mit 13 von ihrem Onkel als
Sklavin verkauft, mit 17 Mutter
von zwei Kindern

TEENAGER-MÜTTER

Sie kämpfen ums Überleben

Nach erlittener Gewalt, Jahren voll seelischer und körperlicher Schmerzen, landen sie auf der Straße und bleiben sich selbst überlassen. Sie leben im sozialen und wirtschaftlichen Abseits.

Teenager-Mütter, ohne Schulausbildung, ohne Beruf, ohne Chance Armut, Elend und Not zu entkommen. Dafür belastet mit körperlichen und psychischen Gesundheitsproblemen wie Angststörungen, Depressionen, Psychosen, Schuldgefühlen bis hin zu Suizidalität.

Und selbstverständlich wirkt sich der psychische Gesundheitszustand der Mutter und die wirtschaftliche Not auch auf die Erziehungs- und Verhaltensergebnisse der Kinder aus.

Gewalt, Trauma und Stress der Mütter wirken sich auch auf die Kinder aus



Zurück ins Leben

VOCEL-Training LIFE SKILLS Programm

Das Projekt, **Zurück ins Leben**, hat das Ziel, nachhaltige Lösungen für die sozialen und wirtschaftlichen Probleme der Teenager-Mütter zu finden.

Die Selbstentfaltung ist dabei entscheidend. Indem wir jungen Frauen, wie Aditha, Suna und Nakimo, eine Ausbildung, Fähigkeiten und psychische Stabilität vermitteln, geben wir ihnen Macht. Die Macht, die Kontrolle zu übernehmen und ihr Leben für immer zu verändern.

- **Schneiderei**
- **Friseur und Hairstyling**
- **Lederverarbeitung**

Je nach Lehrgang liegt die Ausbildungsdauer zwischen 6 Monaten und 18 Monaten.



VOCEL-Training

**Vocational-
Entrepreneur Ship and
Life Skills Training**

=

**Berufsförderung-
Selbstständigkeit und
Kompetenzbildung**



Zurück ins Leben braucht Hilfe

für den Ausbau und Modernisierung der Schneiderei

Unsere Räumlichkeiten sind zu klein und die Warteliste ist lang

Viele Teenager-Mütter warten verzweifelt auf einen Ausbildungsplatz. Es ist ihre Chance zurück ins Leben zu finden, Not und Elend hinter sich zu lassen. Eine andere Chance haben sie nicht.

Zielsetzung: 40 Auszubildende pro Ausbildungszyklus

Benötigt werden zwei Räume. Ein größerer Raum für die praktische Ausbildung und ein kleinerer Raum für den Unterricht in Entrepreneurship. Unterrichtet wird im Wechselunterricht. Während Gruppe A vormittags praktischen Unterricht erhält nimmt Gruppe B am Unterricht Kleinunternehmer (Entrepreneurship) teil.

Entrepreneurship, Trauma- Arbeit und Kompetenz- bildung sind wichtige Bausteine der Ausbildung

Handwerkliche Fähigkeiten sind nicht genug um erfolgreich selbstständig zu sein. Die jungen Frauen brauchen Hilfestellung in Kalkulation, Materialkostenberechnung, Buchführung und Marketing.

Im gleichen Raum für Entrepreneurship wird auch über erzählen und verschiedene Rollenspiele Trauma-Arbeit und Kompetenzbildung in der Gruppe geleistet. Angeboten werden ebenfalls Einzeltherapiestunden und Coaching.

Modernisierung

Um reibungslosen praktischen Unterricht anbieten zu können, werden neue Nähmaschinen und anderes Zubehör benötigt. Die alten Maschinen sind mehr in der Wartung und der Reparatur, als damit gearbeitet werden kann. Um die jungen Frauen wettbewerbsfähig auszubilden sind leichte elektrische Nähmaschinen notwendig.

Projektkosten

Ausbau und Modernisierung Schneiderwerkstatt

Für 40 Auszubildende
pro Ausbildungszyklus

Anzahl	Produkt	Stückpreis €	Gesamt €
20	Nähmaschinen, inkl. 2 Overlock	640,00	12.800,00
20	Nähtische	120,00	2.400,00
20	Drehhocker/Stühle	80,00	1.600,00
20	Tischlampen	60,00	1.200,00
2	Zuschneidetische	200,00	400,00
1	Wandtafel	80,00	80,00
1	Whiteboard	100,00	100,00
20	Kleinmaterial (Schere, Maßband)	15,00	300,00
10	Schneiderpuppen	60,00	600,00
1	Laufstall/Matratzen für die Kinder	150,00	150,00
Gesamtkosten Schneiderwerkstatt			19.630,00

Unterrichtsraum Entrepreneurship, Trauma-Arbeit und Kompetenzbildung

Anzahl	Produkt	Stückpreis €	Gesamt €
10	Tische	120,00	1.200,00
20	Stühle	80,00	1.600,00
1	Schreibtisch	150,00	150,00
1	Drehstuhl	80,00	80,00
1	Wandtafel	80,00	80,00
1	Whiteboard	100,00	100,00
1	Pinboard	100,00	100,00
Gesamtkosten Unterrichtsraum			3.310,00

laufende Projektkosten

pro Ausbildungszyklus mit
18 Monaten

Für 40 Auszubildende
18 Monate Gesamtausbildungszeit

Anzahl	Produkt	pro Monat €	18 Monate €
1	Materialkosten Schneiderei	600,00	10.800,00
1	Lehrer:in Schneiderei	350,00	6.300,00
1	Lehrer:in Entrepreneurship	300,00	5.400,00
1	Lehrer:in Trauma-Arbeit	250,00	4.500,00
1	Mietkosten	350,00	6.300,00
1	Stromkosten	100,00	1.800,00
1	Security	200,00	3.600,00
1	Administration	350,00	6.300,00
1	Öffentlichkeitsarbeit	150,00	2.700,00

Gesamtkosten Ausbildungszyklus 18 Monate
für 40 Auszubildende

47.700,00

Pro Auszubildende für 18 Monate € 1.192,50 | pro Monat € 66,25



Zurück ins Leben
Selbstbewusst
ohne Ängste
wirtschaftlich unabhängig

Dankeschön



**Planet-Children
Kinderhilfswerk e.V.**

Drieschstraße 12
80999 München

Tel: 089 818 88 787

E-Mail: info@planet-children.de

www.planet-children.de

