



PLANET CHILDREN
Kinderhilfswerk e.V.

JAHRESBERICHT 2025



HERZLICHEN DANK



Liebe Patinnen und Paten,
liebe Freunde und Unterstützer von Planet Children,

ein weiteres Jahr voller Engagement, Hoffnung und gemeinsamer Schritte nach vorn liegt hinter uns. Wir möchten Ihnen von Herzen für Ihre treue Unterstützung danken. Ohne Menschen wie Sie wäre unsere Arbeit schlicht nicht möglich.

In diesem Jahr haben wir uns besonders für Mädchen in Not starkgemacht und gegen Periodenarmut gekämpft – ein Thema, das oft übersehen wird, aber entscheidend für echte Bildungsgleichheit ist. Denn erst wenn Mädchen ohne Scham, Unterbrechungen und gesundheitliche Risiken zur Schule gehen können, bekommen sie die Chance, ihr Potenzial zu entfalten. Und Sie haben genau das ermöglicht.

Danke, dass Sie an unserer Seite stehen – verlässlich, großzügig und mit dem Herzen am richtigen Fleck.

Wir wünschen Ihnen frohe und gesegnete Weihnachten und ein gutes, vor allem gesundes neues Jahr! Möge es Ihnen und Ihren Liebsten Licht, Frieden und Zuversicht schenken.

Ihre

Edith Rohr

PERIODENARMUT

Fehlende Menstruationshygiene nimmt Mädchen nicht nur die Möglichkeit, regelmäßig am Unterricht teilzunehmen – sie untergräbt auch ihr Selbstwertgefühl und verstärkt Scham und Ausgrenzung.

In unserem Einsatz gegen Periodenarmut stellen wir Menstruationshygiene bereit, führen Aufklärungsworkshops durch und bilden MHM Beraterinnen aus. Wir schaffen sichere Räume, damit Mädchen ohne Angst und ohne Lernpausen ihren Weg in die Bildung gehen können.

IHEMELO

In Ihemelo/Tansania erschwerten überfüllte Klassen und fehlende Hygiene den Schulalltag: Krankheiten häuften sich, Lernen wurde zur Herausforderung.

Mit einer neuen Sanitäranlage, Strom, Dachrinnen und Wassertanks sind verbesserte Hygienebedingungen geschaffen worden und echte Lernchancen, durch verkleinerte Klassengrößen.

Unterstützt vom BMZ.

PATENKINDER

Zusammen mit Ihnen, liebe Patinnen und Paten, gehen wir gemeinsam einen langen Weg mit unseren Patenkindern, von der Grundschule bis zur abgeschlossenen Berufsausbildung.

Dieser nachhaltige Weg unterstützt nicht nur mit Schulgebühren, sondern auch Gesundheitsvorsorge, Förderangebote und kleine Ausflüge, die Motivation und Lebensfreude stärken.

So schaffen wir zusammen echte Chancen für die Zukunft der Kinder und Jugendlichen.

FOOD BOX

Pandemien und globale Krisen haben die Lebensmittelpreise um rund 25 % nach oben getrieben. Für Familien, die ohnehin unter der Armutsgrenze leben, heißt das: noch weniger Mahlzeiten, noch mehr Sorgen.

Dank Ihrer zusätzlichen Spenden konnten wir genau dort eingreifen. Mit unserer FoodBox versorgen wir die Ärmsten der Armen, wann immer möglich, mit Lebensmitteln. Ein kleines Stück Sicherheit in Zeiten, die alles andere als leicht sind.

**Hygieneprodukte
Aufklärung
Workshops
Bildung**

FÜR GLEICHE BILDUNGSCHANCEN

Nach wie vor sind Mädchen in ihrer Bildung benachteiligt, weil sie viele Unterrichtsstunden aufgrund ihrer Periode verpassen.

Periodenarmut war in diesem Jahr deshalb der zentrale Punkt unserer Arbeit. Mit kostenlosen Hygieneprodukten, Aufklärung und Workshops zu MHM* waren wir direkt an den Schulen aktiv.

Um Mädchen dauerhaft aus der Periodenarmut zu verhelfen, ist der Einsatz von Menstruationstassen unerlässlich.

*Menstrual-Hygiene-Management



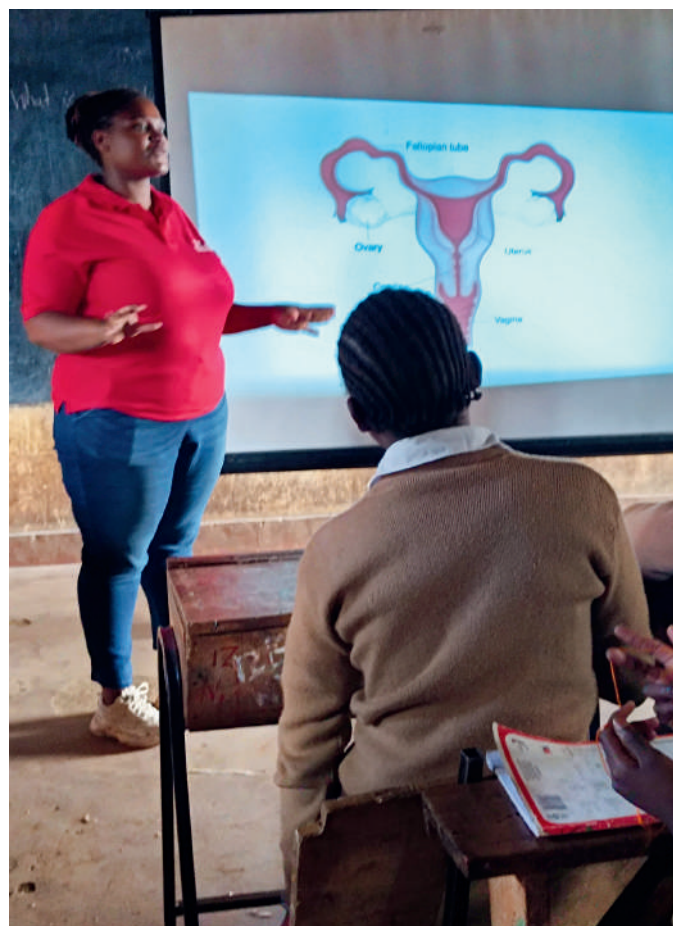
**Mehr über unsere
Arbeit
bei Instagram unter
planetchildren_de**





MHM BEAUFTRAGTE

Die Qualifizierung von Lehrkräften zu MHM-Beauftragten und Vertrauenslehrerinnen an den teilnehmenden Schulen ist ein zentraler Baustein unserer nachhaltigen Arbeit. So schaffen wir verlässliche Anlaufstellen für Mädchen, stärken Aufklärung im Schulalltag und helfen, Tabus rund um Menstruation dauerhaft zu überwinden.



Es gibt immer noch viel zu viele Tabus und Mythen rund um die Menstruation. Deshalb ist Aufklärungsunterricht, und auch die Gespräche mit den Mädchen, so wichtig.



IHEMELO

SANITÄRANLAGE

Ende Januar war der Rohbau fertig

Nachdem der Rohbau der sanitären Anlage abgeschlossen war, ging alles erstaunlich schnell voran. Die Handwerker für den Innenausbau waren pünktlich zur Stelle, ebenso die benötigten Materialien.

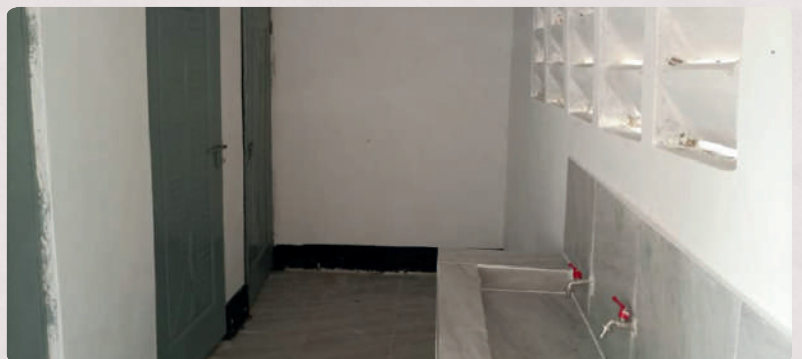
Die Schüler*innen haben jetzt jeweils drei Kabinen, eine barrierefreie Toilette und vor allen Dingen ein Handwaschbecken mit fließendem Wasser.

Das Wasser läuft, die Kinder freuen sich

Rechtzeitig fertig geworden sind auch Dachrinne und Wassertanks. Und pünktlich zur Fertigstellung hat es dann auch ordentlich geregnet. Die Wassertanks sind voll und die Kinder freuen sich über das Wasser.



Nachdem der Rohbau fertig war ging alles andere dann sehr schnell

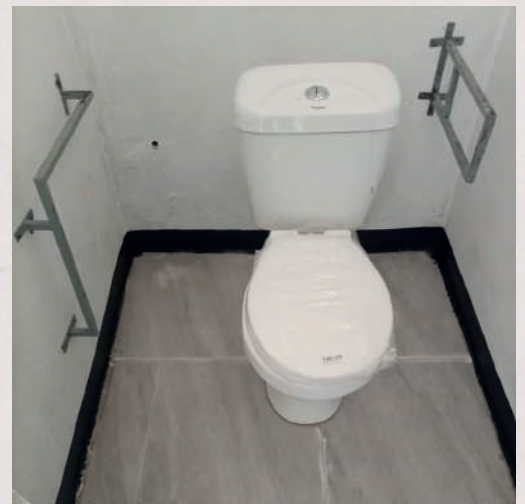


Das Projekt wurde unterstützt durch das BMZ.

Seit Fertigstellung $\frac{1}{3}$ weniger Urogenitalinfekte und über 90% der Mädchen haben keine Unterrichte mehr verpasst.

Die Regenzeit hat die Wassertanks gefüllt. Wasser läuft und die Kinder freuen sich.

*Sowohl Jungen wie Mädchen haben je eine barrierefreie Toilette, die auch von den Lehrer*innen genutzt wird.*





STROM UND WASSER

Der Regen kann kommen

Noch ein letzter Meter bis zum Anschluss der Regenrinne an den Wassertank. Je 10.000 ltr. fassen die Wassertanks am Schulgebäude und bei der sanitären Anlage. Auch hier wurde alles noch vor Beginn der Regenzeit fertiggestellt.



Jeweils zwei große 10.000 ltr. Wassertanks sind angeschlossen

Strom für die Schule und die Sanitäranlage

Bis der Strom endlich geflossen ist hat es etwas gedauert. Die Handwerker waren pünktlich, alles war fertig...dann hieß es warten, bis endlich die Anlage abgenommen und von der staatlichen Strombehörde ans Netz angeschlossen wurde.



Aufteilung der Klassen

Dank des neuen Stromanschlusses gibt es endlich Licht in den Klassenzimmern.

Die Klassen wurden in zwei Schichten aufgeteilt, wodurch die Gruppen kleiner sind – und die Kinder nun deutlich bessere Lernbedingungen haben.



PATENKINDER VON SCHULE

Sifa hat seinen
Abschluss gemacht



Nachhaltigkeit

Wir begleiten Kinder und Jugendliche vom Schulstart bis zum Berufsabschluss – ein langer Weg, aber nur so entsteht echte Nachhaltigkeit.

Da die höheren Schulstufen deutlich kostspieliger sind, konnten wir in diesem Jahr nur ein neues Kind aufnehmen: Kezzy

Sie kommt für Sifa, der seinen Abschluss gemacht hat.

Kezzy, unser
Neuzugang



Ab und zu wird auch mal ein Koffer gekauft und eine Zugkarte, wie hier für Dinah, damit sie mit ihrem Chor nach Mombasa reisen kann.

BIS ZUM BERUFSABSCHLUSS



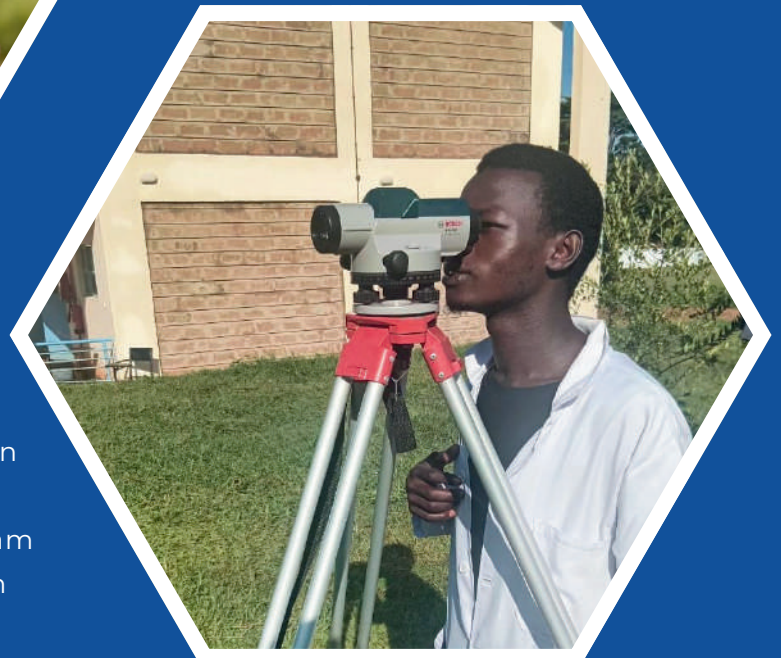
Schulausflug

Natürlich dürfen die Patenkinder auch mit auf die Schulausflüge. Für einige ging es dieses Jahr ins Nationalmuseum in Nairobi und andere durften mit auf eine Städtereise nach Mombasa. Dieser Ausflug ist bei den Kindern besonders beliebt, weil es dabei auch zum Schwimmen im Meer geht.

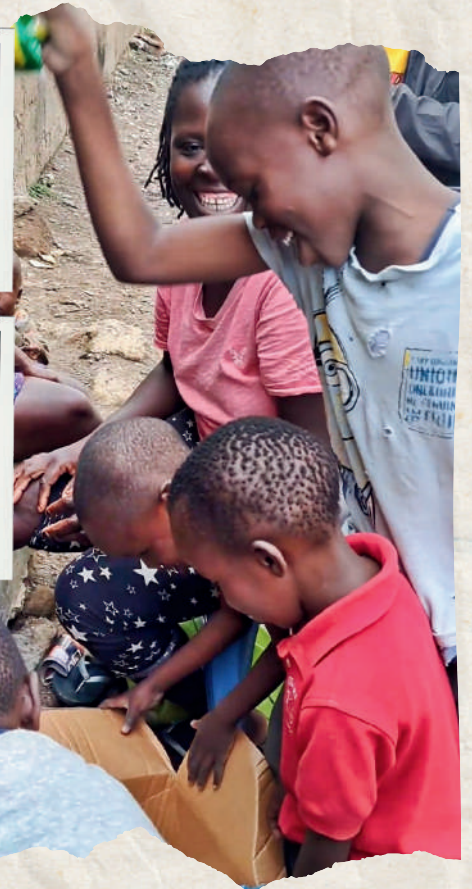
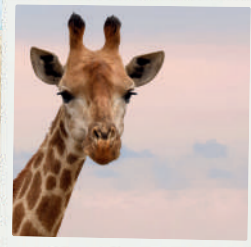


Praktika, College und Polytechnikum

Unsere älteren Jugendlichen sind inzwischen in Praktika, Colleges oder Polytechnika untergebracht – je nachdem, welcher Weg am besten zu ihren Fähigkeiten und beruflichen Zielen passt.



Food Box





Steigende Preise, leere Teller – und ein starkes Miteinander

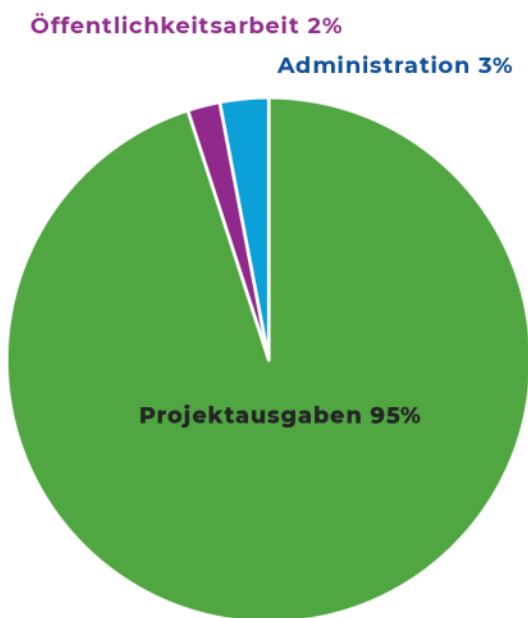
Seit den Jahren der Pandemie und den Auswirkungen globaler Krisen sind die Lebensmittelpreise um rund 25 % gestiegen. Für viele Familien, die bereits am Limit leben, bedeutet das: Noch weniger auf dem Teller, besonders für die Kinder.

Unsere FoodBox wurde genau aus dieser Not heraus zu einem echten Rettungsanker. Sie füllt nicht nur Mägen, sondern schenkt Familien ein Stück Hoffnung.

Ein herzliches Dankeschön an alle, die mit ihrer Sonder-spende „FoodBox“ dafür sorgen, dass Kinder nicht hungern müssen.



MITTELVERWENDUNG 2025



MITTELVERWENDUNG

Unser herzlicher Dank gilt allen Patinnen und Paten, Unterstützerinnen und Unterstützern sowie den vielen engagierten Menschen, die sich mit Zeit, Ideen und tatkräftiger Hilfe für Planet Children eingesetzt haben. Ihr Vertrauen und Ihre Unterstützung machen unsere Arbeit erst möglich – und tragen dazu bei, dass wir gemeinsam Kindern und Familien neue Chancen und konkrete Hilfe geben können.

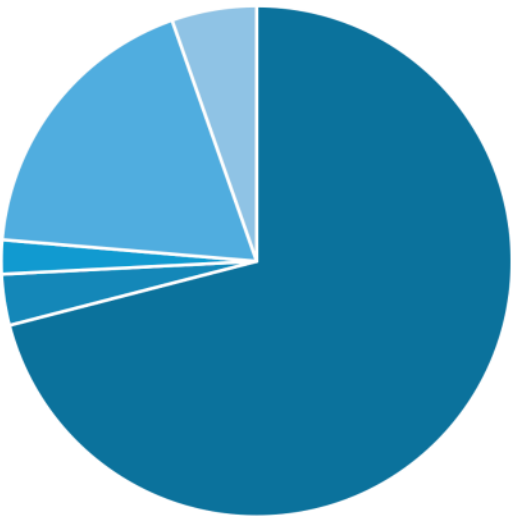


MITTELAUFTEILUNG

Unsere Hilfe soll dort ankommen, wo sie Kindern neue Chancen eröffnet und Familien in schwierigen Situationen konkret entlastet. In diesem Jahr flossen 37.860 Euro (65,56 %) in Schule und Ausbildung. Davon wurden 33.500 Euro gemeinsam mit unseren Partnern LAVIN und HANDS OF LOVE für unser Mädchenförderungsprojekt an 24 Schulen eingesetzt – für Aufklärung, Unterstützung und gleiche Bildungschancen.

Mit 2.613 Euro (4,52 %) halfen wir Kindern und Familien in Not, vor allem mit FoodBoxen und Kleidung sowie in besonderen Fällen mit Mietkosten für Kinderfamilien. 9.962 Euro (17,25 %) ermöglichten wichtige medizinische Hilfe, insbesondere für unsere Patenkinder – von Malariabehandlungen über die Versorgung einer schweren Brandverletzung bis zu dringend benötigten Brillen.

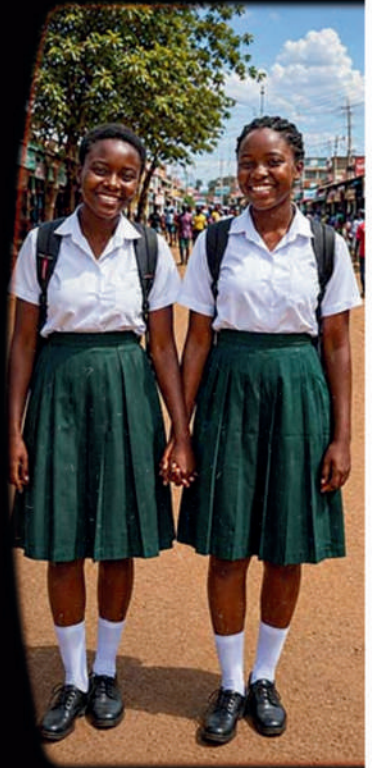
Für Öffentlichkeitsarbeit wurden 1.144 Euro (1,98 %) und für Administration 1.531 Euro (2,65 %) eingesetzt.



Schule / Weiterbildung	66 %
Med. Versorgung	17 %
Familienunterstützung und Nothilfe	5 %
Öffentlichkeitsarbeit	2 %
Administration	3 %



Asante sana





**PLANET CHILDREN
KINDERHILFSWERK E.V.**

Mehr Info's zu unserer Arbeit auf...



planetchildren_de



PlanetChildrenKinderhilfswerk

KONTAKT

Planet Children Kinderhilfswerk e.V.
Drieschstraße 12, 80999 München
Tel.: 089 818 88 787
E-Mail: info@planet-children.de

SPENDENKONTO

Sparkasse Regensburg
IBAN: DE 35 7505 0000 0008 6385 79
BIC: BYLADEM1RBG

www.planet-children.de